

# Training Academy “A. Marchetti” AgustaWestland



AgustaWestland  
vous souhaite la bienvenue  
dans la Training Academy  
“Alessandro Marchetti”  
à Sesto Calende.

Les pages suivantes contiennent  
des informations utiles pour votre  
séjour.

<b>1</b>	<b>AgustaWestland Training Academy</b>	59
----------	--	----

---

<b>2</b>	<b>Training Academy : l'histoire</b>	60
----------	--	----

---

<b>3</b>	<b>Training Academy : les cours</b>	61
----------	---	----

---

<b>4</b>	<b>Training Academy : sécurité, normes et services</b>	66
----------	--	----

---

<b>5</b>	<b>Note pour les étudiants étrangers</b>	71
----------	--	----

---

<b>6</b>	<b>Informations utiles – Vademecum pour l'Italie</b>	72
----------	--	----

---

<b>7</b>	<b>Services</b>	77
----------	-----------------	----

---

<b>8</b>	<b>Temps libre</b>	81
----------	--------------------	----

---

<b>9</b>	<b>A voir à Sesto Calende et aux alentours</b>	83
----------	--	----

---



# 1 AgustaWestland Training Academy

## 1.1 Présentation

AgustaWestland, une compagnie du groupe Finmeccanica, est leader dans le secteur technologique et offre une gamme de produits aéronautiques projetés pour satisfaire la demande de clients commerciaux et militaires. La gamme de produits de la compagnie s'étend de l'hélicoptère monomoteur 2.8 ton AW119 Ke au trimoteur 16-ton AW101. Les autres produits incluent l'AW109 Power, Grand, l'hélicoptère de combat AW129, le multi-rôle super Lynx 300, le bimoteur moyen AW139, et le 11-ton NH-90, pour lesquels AgustaWestland possède une quote-part de 32%.

Les nouveaux produits lancés en 2006 incluent Future Lynx et AW149, hélicoptères militaires qui possèdent d'ultérieures possibilités d'expansion dans le futur.

AgustaWestland tient à satisfaire le client, en supportant l'industrie primaire et en préparant des solutions pour ses usagers toujours plus nombreux.

Le développement de ses capacités de perfectionnement a également permis à AgustaWestland d'étendre son marché et de devenir le principal fournisseur d'apprentissage dans le domaine des systèmes de défense. Les principaux sièges opérationnels d'AgustaWestland se situent en Italie, au Royaume-Uni et dans les Etats-Unis.



## 2 Training Academy : l'histoire

### 2.1 De 1965 à aujourd'hui

La Société entreprend les activités de formation pour pilotes et techniciens en 1965 avec la production des hélicoptères AB205, AB206, SH3D et AB412.

A cette époque, la formation des clients était effectuée par des techniciens de production et des pilotes d'essai, pour opérer sur les propres hélicoptères et les entretenir.

En 1967, le Centre de Formation commence à opérer de façon organique, avec le nom d' "Ecole Agusta pour Pilotes et Techniciens" ("Scuola Agusta per Piloti e Tecnici").

Le siège principal se situait à Cascina Costa, avec une succursale dans l'établissement de Frosinone.

En 1992, toutes les activités se sont concentrées dans l' "Agusta Training Centre" situé dans l'établissement Caproni à Somma Lombardo.

En 2005, compte tenu de la croissance considérable de l'activité, le Centre a été transféré dans les établissements de SIAI Marchetti à Sesto Calende.

Les activités de vol se déroulent sur les terrains d'aviation de Cascina Costa et Vergiate, et à l'aéroport militaire de Cameri, dans le département de Novara.

En juillet 2006, AgustaWestland et Finmeccanica ont ouvert officiellement la "Training Academy Alessandro Marchetti" située à Sesto Calende



## 3 Training Academy : les cours

La Training Academy “A. Marchetti” offre une gamme complète de cours pour tous les avions de la production AgustaWestland.

Tous les supports pédagogiques utilisés pendant les cours sont développés en appliquant les technologies et les pratiques pédagogiques à l'état de l'art.



### 3.1 Cours pour pilotes

La Training Academy est une organisation certifiée JAR (ENAC selon JAR-FCL2) et FAA (comme Training Center, Partie 142).



La Training Academy, avec ses différents types d'hélicoptères et le niveau de professionnalisme de ses propres Instructeurs et Pilotes Instructeurs, offre la plus haute gamme de services qui vont de la formation de base VFR et IFR, au plus haut niveau de qualification que requiert la complexité des hélicoptères militaires modernes.

Tous les cours sont conformes aux standards prévus par la JAR-FCL2.

### 3.2 Cours techniques

La Training Academy a été reconnue comme centre de formation et d'entretien, et certifiée par l'ENAC selon la réglementation EASA Part147.

Des cours de base sont disponibles pour le personnel technique inexpérimenté et des cours avancés pour le personnel ayant déjà bénéficié d'une formation technique.

Tous les cours sont conformes aux standards prévus par la JAR 66/147.

Voici la liste des différents niveaux de formation proposés dans notre "Academy" :





- **Catégorie A :**  
certificat mécanicien de ligne  
(hélicoptères à turbine)
- **Catégorie B1.3 :**  
certificat de technicien de ligne mécanicien  
(hélicoptères à turbine)
- **Catégorie B2 :**  
certificat technicien de ligne aérien
- **Catégorie C :**  
certificat d'entretien de base

### 3.3 Certificats délivrés

#### Evaluation minimale requise

La formation est considérée complète si l'étudiant, après avoir effectué toutes les phases du cours, réussit l'examen final avec une évaluation minimale requise de 75%.

Un certificat d'aptitude sera remis à l'étudiant qui réussit l'examen.

Une simple attestation de présence sera remise à l'étudiant qui ne réussit pas l'examen.



### 3.4 Instructeurs

L'AgustaWestland Training Academy "A. Marchetti" compte de nombreux pilotes et instructeurs théoriques (mécaniciens-aériens) capables de supporter la vaste gamme de cours offerts.

L'ensemble du personnel est hautement qualifié et possède une grande expérience dans le secteur aéronautique.



### 3.5 Présence

Compte tenu de la complexité et de la quantité des sujets abordés, le tableau suivant reporte le nombre maximal d'absences admises pour qu'un cours soit validé.

### 3.6 Durée du cours : absences permises

Moins de 2 semaines	Aucune
2 semaines	demi-journée
3 semaines	1 jour

### 3.7 Matériel pédagogique

Tout le matériel pédagogique (manuels et articles de bureau) requis pour le cours sera fourni par la Training Academy aux étudiants inscrits.

## 3.8 Réglementation examens

Les examens s'effectuent "livre fermé" et consistent essentiellement à remplir, dans un temps imparti, des questionnaires à choix multiples. Les livres, fascicules, notes, calculatrices et téléphones portables ne sont pas autorisés pendant le déroulement des examens.

Rappelons en particulier :

- Il ne sera pas possible de copier sur d'autres candidats ou de communiquer avec eux. Toute question doit être exclusivement posée à l'examineur.
- Il ne sera pas possible de sortir de la salle pendant le déroulement de l'examen (sauf cas exceptionnels).
- Il ne sera pas possible de sortir de la salle avec le matériel de l'examen, en particulier avec les questions.
- Il ne sera pas possible d'utiliser une documentation supplémentaire à celle indiquée comme nécessaire par l'examineur.



## 3.9 Simulateurs A109Power et AW139

Certifiés FAA - Niveau D  
(AC120-63) Février 2007.

A109Power Certification JAR - Niveau D  
(JAR - STD - 1H) juin 2006.

AW139 Certification JAR - Niveau D  
(JAR - STD - 1H) décembre 2007.



## 4 Training Academy : sécurité, normes et services



En cas de...



Appelez immédiatement le



### Exemples Symboles de Sécurité

Avertissement



Interdiction



Secours



Protection incendie



**AgustaWestland**  
A Finmeccanica Company

Training Academy  
"A. Marchetti"



## En cas de...

Si l'alarme retentit, rejoignez calmement le point de rassemblement  respectez les instructions des membres de l'Equipe de Protection Incendie.



**Symbole**  
point de rassemblement

**Symbole**  
point de rassemblement



 (1) Trajet Bureaux 1<sup>er</sup> étage - Salles - Cuisine/Cantine Zone de rassemblement **A**

 (2) Trajet Rotorsim - Laboratoires - Chargés d'entretien Zone de rassemblement **B**

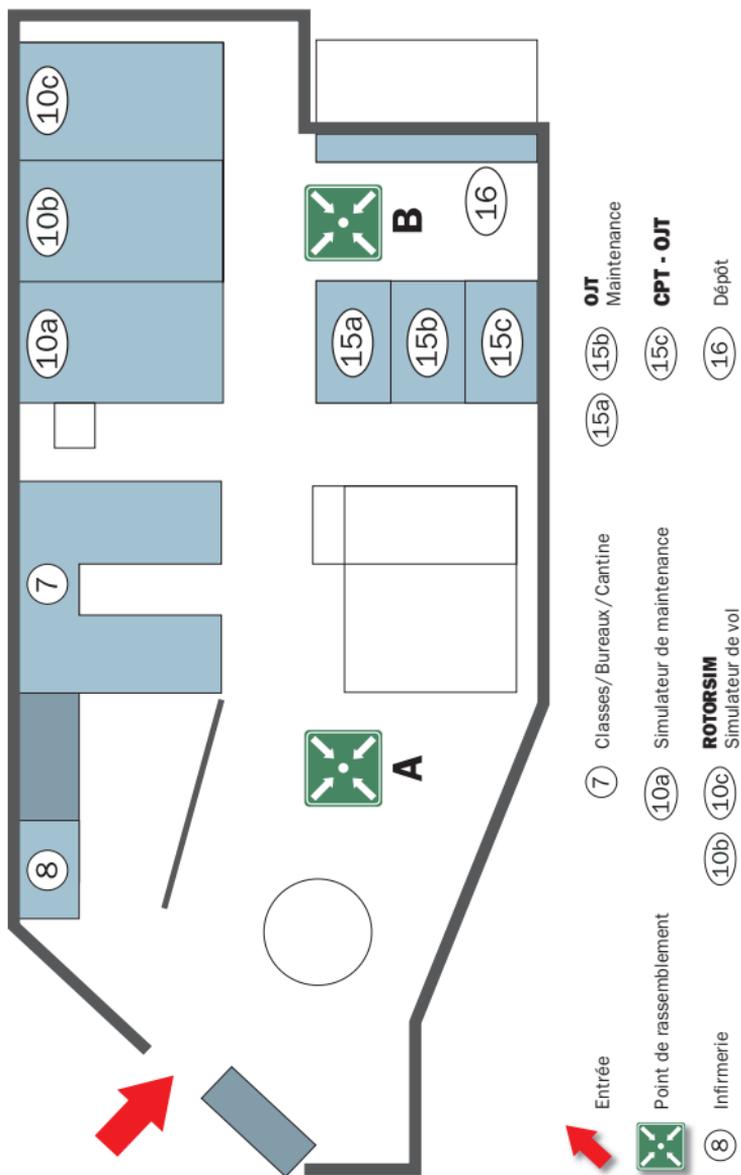
### Equipe de Protection Incendie



Giuseppe	BELLI
Fabrizio	BOCCHETTA
Lucio	CALIENNO
Angelo	COSTANTE
Mario	DOGNINI
Paolo	MAGNAGHI
Massimo	MILANI
Maurizio	MENIN
Emanuela	PLEBE
Roberto	SANGUINI

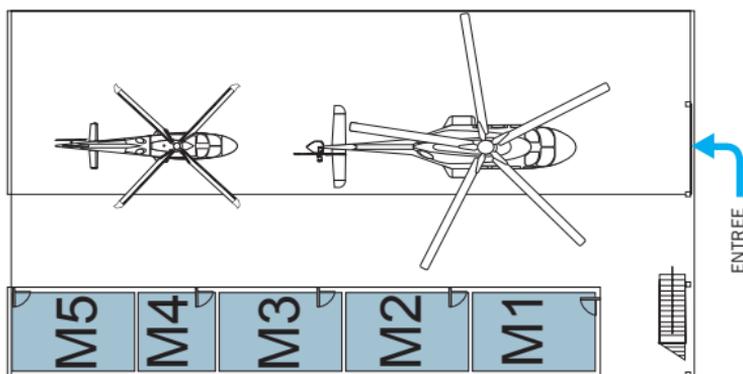


# PLAN DE LA TRAINING ACADEMY

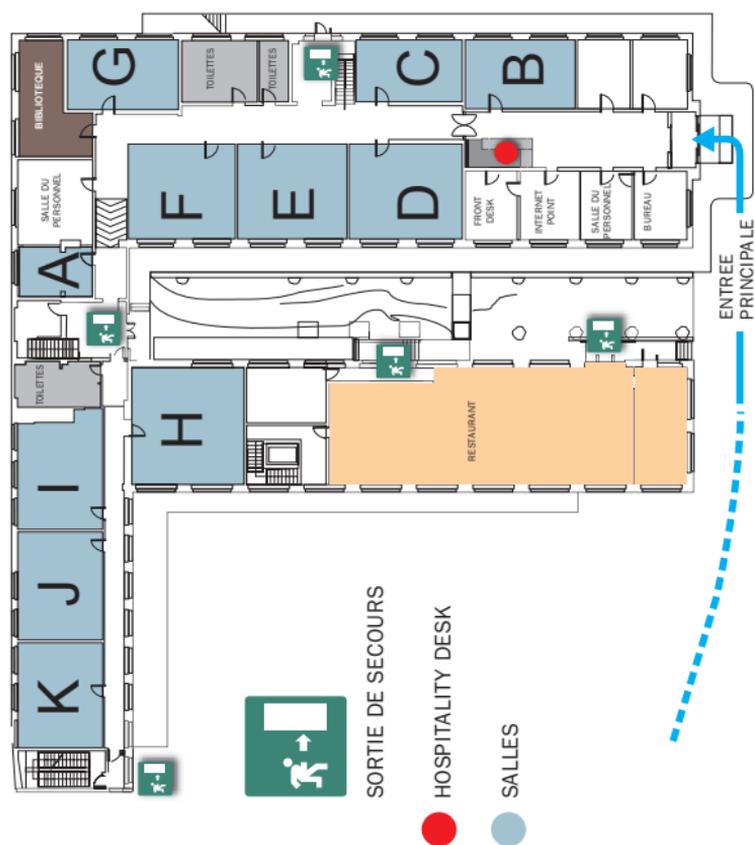


# PLAN DE L'ECOLE TRAINING ACADEMY

**HANGAR 10**



**BATIMENT 7**



## 4.1 Sécurité

Il est interdit d'introduire et d'utiliser des appareils photographiques ou des enregistreurs. L'introduction et l'utilisation d'ordinateurs portables sont soumises à l'autorisation du responsable de la sécurité.

## 4.2 Vêtements

Il est toujours demandé de porter des vêtements appropriés : les pantalons courts, débardeurs et savates sont vivement déconseillés.

## 4.3 Tabac

Il est absolument interdit de fumer à l'intérieur de la Training Academy. Ceci n'est permis que dans les zones externes prévues à cet effet.

## 4.4 Restaurant de l'entreprise

Pendant votre permanence à la Training Academy, le repas vous sera offert dans notre restaurant. Les indications nécessaires pour bénéficier de ce service vous seront fournies au début du cours.

Le Restaurant, situé près des salles de cours (voir plan) est ouvert de 12h à 14h, du lundi au vendredi.

Le chèque-repas offre, en plus d'un menu typiquement méditerranéen, la possibilité de choisir des menus végétariens ainsi que des yaourts et des fruits de saison, eau et boissons. (Pendant le repas, les boissons alcoolisées ne peuvent pas être consommées au restaurant.)



## 5 Note pour les étudiants étrangers

Les étudiants en provenance de pays hors Communauté Européenne, qui fréquentent les cours de la Training Academy pendant plus de deux (2) semaines, doivent se soumettre à des formalités administratives, selon la loi italienne sur l'immigration. Ces étudiants sont priés de se rendre au Hospitality Desk dès leur arrivée, et de présenter leur passeport de façon à ce que le personnel spécialisé leur fournisse des informations détaillées.



## 6 Informations utiles – Vademecum pour l'Italie

### 6.1 Viabilité

#### 6.1.1 Aéroports

Les aéroports de Malpensa, Linate et Lugano desservent Sesto Calende : 3 aéroports internationaux dans un rayon de 50 kms. Toutes les compagnies nationales transitent par l'aéroport de Malpensa, le principal aéroport du nord de l'Italie. L'aéroport d'Orio al Serio se situe à environ 60 kms, près de l'autoroute Milano - Venezia : il supporte le plus grand trafic de vols "Low Cost".

Si vous souhaitez organiser un court voyage pour le week-end, il suffit de vous adresser à notre Hospitality Desk pour vous faire aider dans l'organisation de votre séjour.

Aéroport Malpensa et Aéroport Linate :  
**[www.aeroportidimilano.it](http://www.aeroportidimilano.it)**

Informations :  
Hospitality Desk à la Training Academy tous les jours où sont dispensés les cours.

#### 6.1.2 Autoroutes



Une autoroute, signalée par des panneaux verts, dessert la zone autour de Sesto Calende. La A4 relie Venezia à Torino, en passant au nord de Milano, d'où part la A8/A9 vers Como/Varese. Presque toutes les autoroutes italiennes sont payantes et la vitesse y est limitée à 130 km/h, 110 km/h en cas de pluie. Au péage, il est possible de payer en argent liquide ou par carte de crédit.



### 6.1.3 Code de la route



La signalisation routière s'est généralement adaptée aux indications européennes.

Quelques règles de base : en Italie, le sens de circulation est à droite. La vitesse est généralement limitée à 50 km/h en ville, 90 km/h sur les routes extra-urbaines. Le port des ceintures de sécurité est obligatoire. Les enfants de moins de 12 ans doivent voyager à l'arrière. De nombreux feux tricolores sont équipés de caméras qui se déclenchent lorsqu'un véhicule grille le feu rouge.

Lors d'un contrôle de Police, vous devez présenter tous les documents : carte d'identité, permis de conduire, papiers de votre véhicule ou du véhicule loué.

### 6.1.4 Arrêts et parkings



Il est toujours possible de se garer le long des routes de Sesto Calende, Arona, Angera, mais faites attention à la couleur des bandes qui délimitent les places de parking : bleu payant (il y a généralement un parcmètre au bout du parking, qui délivre après paiement un billet valable de 30 minutes à 2 heures.) ; jaune réservé aux résidents. Soyez cependant attentifs aux autres signaux, comme celui qui indique l'obligation d'utiliser le disque de stationnement à certaines heures.

Les parkings payants sont répandus un peu partout. Utilisez-les surtout dans les lieux touristiques ou très fréquentés, afin d'éviter de mauvaises surprises à votre retour.



## 6.2 Electricité

Voltage 220V  
Fréquence 50Hz  
Cycle AC



Prises standard continental :  
deux fiches rondes.

## 6.3 Système métrique

Le système métrique est le système standard en Italie. Pour éviter toute confusion : les virgules séparent les décimales, les points séparent les milliers.

## 6.4 Monnaie



La monnaie italienne est l'Euro.  
Les billets sont de 500€, 200€, 100€, 50€, 20€, 10€ et 5€ ; les pièces de monnaie sont de 2€ et 1€, et les centimes 50, 20, 10, 5, 2 et 1.

Effectuez si possible le change de votre monnaie directement à l'aéroport d'arrivée, au bureau de change.

## 6.5 Travellers Chèques

Ils sont acceptés, bien qu'ils ne s'utilisent que très peu étant donné que les cartes de crédit sont bien acceptées partout.

## 6.6 Cartes de Crédit



Les cartes les plus acceptées en Italie sont les Visa et les MasterCard. Les petits hôtels et certains restaurants n'acceptent pas les cartes de crédit. Pour l'assistance 24h/24, appelez le numéro au dos de votre carte ou les numéros verts suivants :



American Express	800 874 333
Diners Club	800 864 064
MasterCard	800 870 866
Visa	800 877 232

## 6.7 Distributeurs automatiques de billets

Les distributeurs de billets se situent à proximité des banques.

Les taux de change sont plus avantageux aux distributeurs que dans les bureaux de change.

## 6.8 Journaux et revues



Vous pouvez acheter les principaux journaux européens et étrangers chez les marchands de journaux les plus importants ou dans les villes touristiques du Lago Maggiore. Les marchands de journaux des places de Sesto Calende, Angera et Arona vendent également les quotidiens étrangers.

## 6.9 Tabagisme

Il n'est possible d'acheter des cigarettes que dans les bureaux de tabac et aux distributeurs automatiques situés un peu partout. Il est interdit de fumer dans les lieux publics italiens fermés, comme les aéroports, les restaurants, les bars. Pour l'instant, il est encore possible de fumer dans les lieux publics ouverts, comme les stades.



A l'extérieur des bars et des restaurants, on trouve généralement des cendriers, tandis que les entreprises disposent de locaux équipés pour les fumeurs. Il est absolument interdit de fumer dans les locaux de la Training Academy.



## 6.10 Eau



L'eau du robinet est potable et est généralement utilisée pour cuisiner et à table. Cependant, grâce aux nombreuses sources présentes en Italie, il est désormais d'usage de servir et de consommer presque exclusivement l'eau mise en bouteille, plate ou gazeuse, également dans les restaurants et les pizzerias.

## 6.11 Festivités

Les transports publics pourraient être limités et les magasins et restaurants fermés les jours suivants :

Jour de l'an	1er janvier
Epiphanie	6 janvier
Pâques et Lundi de Pâques	mars/avril
Fête de la Libération	25 avril
Fête du Travail	1er mai
Fête de la République	2 juin
Mi-août	15 août
Toussaint	1er novembre
Fête de S. Ambrogio (uniquement Milano et alentours)	7 décembre
Immaculée Conception	8 décembre
Noël	25 décembre
Fête de S. Stefano	26 décembre

Saint patron : le jour du calendrier durant lequel on fête le saint de la ville, les services disponibles (banques, Postes, etc.) fonctionnent en part-time.



## 7 Services

### 7.1 Accès à Internet @

La plupart des hôtels sont équipés d'un accès à internet, même si peu d'entre eux possèdent un accès sans fil (wireless). Pour un accès plus sûr, il vaut mieux s'adresser aux "internet cafés" ou aux Points Internet dans la Training Academy.

### 7.2 Sites Web d'information

Il sera facile de trouver toutes les informations touristiques souhaitées sur internet, aussi bien pour la zone de Milano que pour celle de Varese : [www.milanoinfotourist.com](http://www.milanoinfotourist.com)

### 7.3 Pharmacies



Les pharmacies respectent des horaires d'ouverture comme tous les magasins, mais elles observent un jour de repos, généralement en alternance avec les autres pharmacies de la zone.

SESTO CALENDE	Via XX Settembre
SESTO CALENDE	Abbazia
ANGERA	P.za della Chiesa

### 7.4 Banques

Les banques italiennes sont ouvertes au public de 8h30 à 13h30. L'après-midi, elles n'ouvrent que pour une heure – selon les banques – du lundi au vendredi.



## 7.5 Centres commerciaux



Excepté en été (août), la plupart des magasins observent des horaires d'ouverture standard. En règle générale, les magasins sont ouverts de 15h à 19h le lundi, et de 10h à 19h du mardi au samedi, mais dans la plupart des cas ils sont fermés de 13h à 15h30. Les musées et les galeries sont généralement fermés le lundi. Les banques sont ouvertes de 8h30 à 13h30 et de 15h30 à 16h30 en semaine. Les bars ouvrent de 7h30 à environ 20h et plus, tandis que les restaurants sont ouverts pour le déjeuner de midi à 15h, et pour le dîner de 19h à minuit. Les discothèques ouvrent leurs portes de 22h à 3 ou 4h du matin.

L'ouverture de nombreux centres commerciaux permet aujourd'hui d'avoir la possibilité de faire des courses 7 jours sur 7, de 8h à 20h-21h (selon le jour de la semaine).

Sesto Calende est considérée comme une destination touristique pour sa proximité avec le Lago Maggiore. Tous les centres commerciaux sont toujours ouverts.

## 7.6 Poste et téléphones



### 7.6.1 Poste - [www.poste.it](http://www.poste.it)

Horaires d'ouverture du bureau de Poste de Sesto Calende (sur la route du Sempione) : de 8h30 à 19h du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 le samedi. Les timbres sont vendus dans les bureaux de Poste et les bureaux de tabac.

Pour expédier une lettre ou une carte postale, l'affranchissement est de 0,60€. Pour l'envoi de petits colis ou autre, adressez-vous toujours aux guichets de Poste.



A la Poste, des services bancaires sont également à votre disposition, si vous décidez d'ouvrir un compte chez eux, ou si vous achetez des cartes pré-payées, pour éviter de circuler avec trop d'argent liquide sur vous. Pour bénéficier de ce service, il faut être en possession d'un Code Fiscal ("Codice Fiscale") : adressez-vous au Hospitality Desk pour de plus amples détails.

### 7.6.2 Téléphone



Les appels nationaux sont facturés à la minute, et des tarifs supplémentaires sont appliqués pour les appels depuis/vers les téléphones portables. Pour éviter des tarifs élevés en appelant avec un téléphone portable ou depuis les hôtels, vous pouvez vous rendre dans un Call-Center, à disposition des étrangers. Il y en a un également à Sesto Calende, à quelques pas de la Training Academy. Les jours où sont dispensés les cours, adressez-vous à notre Hospitality Desk pour savoir comment appeler directement depuis la Training Academy. Peu de téléphones publics acceptent les pièces de monnaie ; la plupart acceptent les cartes téléphoniques Telecom Italia. Certains téléphones n'acceptent que les cartes Infostrada et Albacom. Il est possible d'acheter ces cartes dans tous les bureaux de tabac, signalés par un .

### 7.6.3 Cartes téléphoniques

Les cartes téléphoniques Telecom Italia (187) peuvent être utilisées pour passer des appels depuis des téléphones publics ou privés. Ces cartes peuvent être achetées dans les bureaux de tabac, chez les marchands de journaux et dans les bureaux Telecom.



## 7.6.4 Téléphones Portables

Vous pouvez acheter une carte pré-payée pour votre téléphone portable GSM dualband ou triband chez TIM (Telecom Italia Mobile), Vodafone, Wind ou Tre. Tous les fournisseurs d'accès téléphoniques vendent des cartes SIM (pour posséder un numéro de portable italien) et des recharges téléphoniques. Pour acheter une carte SIM, vous avez besoin de votre passeport, d'une adresse en Italie et du Code Fiscal ("Codice Fiscale"). Pour plus d'informations, adressez-vous à Hospitality Desk.

## 7.6.5 Préfixes Téléphoniques

Le préfixe de Sesto Calende et Angera est 0331; Celui d'Arona est 0321 et celui de Milano est 02. Les préfixes doivent être composés en tête du numéro téléphonique urbain. Les numéros portables n'ont pas le préfixe 0.

## 7.7 Heure

L'heure standard de Roma est une heure en plus de l'heure GMT/UTC ; entre le dernier week-end de mars et le dernier week-end d'octobre, c'est l'heure légale qui est en vigueur.



ROMA  
+12 HEURES



LONDON  
-1 HEURE



NEW YORK  
-6 HEURES



SYDNEY  
+8 HEURES



## 8 Temps libre

### 8.1 Cuisine italienne

#### Nourriture/Restaurants



Les Italiens sont connus dans le monde entier pour leur excellente cuisine. Pendant votre séjour, laissez-vous tenter au moins une fois par un bon restaurant du coin. S'agissant de lieux touristiques, à Sesto Calende, Arona et Angera de nombreux restaurants proposent des menus traduits en anglais et en allemand. Un repas typiquement italien débute par un hors-d'œuvre et se compose ensuite de deux plats principaux, l'entrée et le plat de résistance. Personne ne rira de vous si vous ne prenez qu'un seul de ces deux plats. Les prix varient et il vous convient de vérifier tout de suite s'ils acceptent les cartes de crédit. Les bars offrent souvent de savoureuses alternatives à un repas rapide, avec des plats froids ou chauds. Les boissons alcoolisées sont servies partout, sauf sur l'autoroute où elles ne sont plus en vente après 22h00. Les restaurants appliquent le tarif du "couvert", un coût fixe par convive. Pour plus d'informations, adressez-vous à Hospitality Desk.

### 8.2 Relax

#### 8.2.1 Fitness

Les grands hôtels et certains centres de bien-être possèdent des piscines, des gymnases, et organisent des cours.

#### 8.2.2 Piscines

Les piscines peuvent être municipales ou privées. L'été, entre juin et début septembre, les grands centres aquatiques ouvrent leurs portes : plusieurs piscines sont gérées comme des parcs aquatiques et des parcs d'attractions.



### 8.2.3 Excursions

Différentes excursions sont possibles pour découvrir les beautés environnantes :

**A pied** : autour des lacs de Monate, Comabbio et Varese.

**A vélo** : sur les parcours cyclables de la Valle del Ticino, en louant des bicyclettes à Sesto Calende ou en parcourant les pistes cyclables autour du Lago di Varese.

**En bateau** : depuis Stresa et Verbania d'où partent et accostent les bateaux qui desservent les îles Borromee et la proche Suisse.

**En train**, pour rejoindre la Suisse depuis Arona, ou pour vous rendre à Venezia ou Firenze depuis Milano.

Pour plus d'informations, adressez-vous à Hospitality Desk.

### 8.2.4 Parcs thématiques ou d'attractions

De nombreux parcs d'attractions ou thématiques ont vu le jour. Si vous avez un week-end de libre et si vous souhaitez vous amuser de cette façon, le plus proche est sans doute le SAFARIPARK à Varallo Pombia [www.safaripark.it](http://www.safaripark.it).



### 8.2.5 Cinémas - Télévision



Les cinémas MULTISCREEN ([www.metropolisarea.it](http://www.metropolisarea.it)) sur la route du Sempione, à Castelletto Ticino, projettent des films en italien, tous en primeur.

Les hôtels possèdent tous un téléviseur dans les chambres, et l'on trouve presque partout un lecteur de DVD pour regarder un film loué. Il y a de nombreux magasins de vidéos (BLOCKBUSTER) : l'inscription gratuite permet d'obtenir une carte pour louer des DVD.



## 9 A voir à Sesto Calende et aux alentours

C'est la première ville traversée en arrivant de Milano et de l'aéroport de Malpensa pour rejoindre le Lago Maggiore.

La rive piémontaise et la rive lombarde permettent de suivre des itinéraires et d'effectuer des promenades dans le vert des collines qui descendent vers le lac.

Les villes de grand intérêt comme Arona, Meina, Stresa, Baveno et Luino, se situent à environ une demi-heure en voiture ; on peut également s'y rendre en bateau, avec la "Navigazione del Lago Maggiore", en effectuant des excursions sur les îles Borromee ou dans les villes suisses de Lugano et Locarno.

### 9.1 Sesto Calende

Sesto Calende, petite ville d'origine romaine, compte environ 10.000 habitants. Elle se situe près du Lago Maggiore, sur les rives du fleuve Ticino, dans une vallée verdoyante d'origine glaciaire. Célèbre pour son marché hebdomadaire du mercredi.

#### 9.1.1 Monuments de Sesto Calende

- Oratoire de San Vincenzo : il date du XIe siècle et se situe au nord de Sesto, au sommet de la colline qui donne sur le fleuve Ticino.
- Une pierre erratique d'origine glaciaire, appelée "Sass di Preia Buia", est toute proche, dans une zone boisée.
- Abbaye de San Donato : elle se situe sur l'ancien site appelé "Scozzola". Les informations les plus anciennes concernant cette abbaye, considérée comme le plus beau monument de Sesto Calende, remontent au VIIIe siècle.



- Musée Civique : il se situe dans les locaux de la Mairie. On peut y admirer des pièces de cultures primitives de la zone, appartenant à la Culture de Golasecca (Age de Fer).

## 9.2 Lacs et fleuves

La baignade dans les lacs Maggiore, de Varese, de Monate et de Comabbio, est sujette aux arrêtés municipaux : chaque année, des analyses précises des eaux et du territoire environnant sont effectuées. Des panneaux signalant l'interdiction de se baigner sont éventuellement exposés le long des sites concernés.

### Sesto Calende

Située où le fleuve Ticino sort du Lago Maggiore, outre son aspect naturel, elle offre une série de monuments civils, religieux, naturels et un Musée Paléontologique de la Culture du fer de Golasecca.



### Angera

Propriété des Princes Borromeo, elle s'exalte par sa Rocca qui s'impose sur le Golfe du Lago Maggiore, dont elle est la perle. On peut s'y rendre en voiture, en autobus, en partant de la place devant la gare de Sesto Calende. Elle offre des scénarios spectaculaires.



### Arona

Petite ville élégante qui donne sur le bord piémontais du Lago Maggiore, elle offre des possibilités d'excursions en bateau sur les îles Borromee et dans la proche Suisse. Occasion pour faire du shopping.

